ANS 41.766-1





**EDIÇÃO - OUTUBRO 2021** 



# Outubro 105a

O câncer de mama está entre as doenças que mais fazem vítimas entre as mulheres no mundo e no Brasil.

**ESPECIAL** | Página 5



# **ELEIÇÕES 2021**

Deflagrado o processo eleitoral que cuidará das eleições para o triênio 2022-2024

GESTÃO FISCO SAÚDE | Página 6



Acompanhe mais notícias

A IMPORTÂNCIA
DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA | Página 4

Outubro é mês de usar rosa para prevenir o câncer do colo do útero, infelizmente, uma das doenças que mais vitimiza as mulheres. Além disso, em se tratando de saúde integral, falar sobre fisioterapia respiratória é muito importante.

Porém há outros eventos importantíssimos acontecendo no Fisco Saúde: as eleições 2021 seguem a todo vapor - já foi publicado o Edital de Convocação da Assembleia Geral Eleitoral que ocorrerá em 18/11/2021, bem como o Regimento Eleitoral, já vigente, e o Comunicado nº 001 da Comissão Eleitoral que esclareceu, entre outros dados importantes, o CRONOGRAMA ELEITORAL.

A(s) chapa(s) para o Conselho de Administração e a Diretoria Executiva, bem como os candidatos a membro do Conselho Fiscal, podem inscrever-se, na forma do Regimento Eleitoral, até 15/10/2021 às 17h. Está criado o e-mail comissaoeleitoral2021@fiscosaudepe.com.br para tirar dúvidas sobre o pleito, que também podem ser tratadas junto a esta Gerência Operacional no telefone (81) 3126 7704. Participe e converse com os seus colegas sobre esse importante evento.

Além disso, a edição traz também: incentivo ao médico generalista, Espaço Sicredi, assembleias virtuais realizadas em 2021 e Reforma do Estatuto, teleatendimento (consultas remotas), ambulatório próprio e um resumo dos nossos canais de atendimento remoto, além de informações sobre o nosso aplicativo para celular IOS ou Android.

Veja também: Deputado Estadual Antônio Moraes (PP) participou da festa em homenagem ao Dia do Auditor, realizada na Sede do Sindifisco em 21/09; o artigo de José de Alencar sobre "a razão de cada um", bem como a relação de recém-nascidos incluídos no plano, e a dos colegas, pensionistas, remanescentes ou dependentes que, lamentavelmente, faleceram.

No encarte, não perca o demonstrativo econômico e de apuração da cota de janeiro a agosto de 2021, bem como, no verso, a publicação das atas das assembleias realizadas em 30/03/2021 (ordinária, prestação de contas do exercício de 2020) e em 17/06/2021 (extraordinária, reforma do Estatuto).

Desejamos a todos muita informação relevante e de qualidade.



O FISCO SAÚDE recomenda que você escolha um médico generalista de sua confiança para acompanhar a sua saúde. Veja as opções:

- 1) Ambulatório Próprio do Fisco Saúde: Dra. Gabrielle Martins (geriatra) ou Dr. Antônio Souza (clínico). Agende pelo telefone/WhatsApp (81) 3126 7708 ou pelo e-mail atendimento@fiscosaudepe.com.br
- 2) TELECONSULTA com um MÉDICO DE FAMÍLIA: entre em contato com nossa opção de teleatendimento, via Amparo Saúde, pelo telefone 4020 1628 ou pelo link fiscosaudepe.com.br/teleatendimento.
- 3) Atendimento presencial com MÉDICO DE FAMÍLIA:
  Dr. Vitor Hugo Lima Barreto, na Rua Demócrito de Souza
  Filho, nº 335, Madalena. Empresarial Green Tower,
  Sala 1.003. Marque pelo telefone (81) 9 9153 3206
  ou pelo e-mail cuidadoemfamilia1@gmail.com.
- 4) Escolha um dos clínicos gerais ou geriatras credenciados. Veja a lista completa no site ou no aplicativo do Fisco Saúde consulta à rede credenciada.

### Expediente

Caixa de Assistência à Saúde do Sindicato dos Funcionários Integrantes do Grupo Ocupacional Administração Tributária do Estado de Pernambuco – FISCO SAÚDE. Registro ANS nº 41.766-1. Presidente: Dr. Pablo Cavalcanti

Diretor Executivo: José Ermival de Siqueira

Edição: OUT/2021

Projeto Gráfico: Cybelle P. Soriàno Tiragem: 1.500 impressos Impressão: Gráfica Provisual Editoração: Joelma Helena da Rocha Responsável Técnico: Dr. Roberto José Amorim Soares de Lima – CREMEPE 6869 Jornalista Resp.: Laura Lins - DRT 2745

Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.



# A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA

A fisioterapia é a área da saúde que atua no tratamento e prevenção de disfunções do corpo humano. Ela trabalha desde a postura, passando por tratamentos para correção de más formações, até a especialidade respiratória. Essa última visa à prevenção e ao tratamento de praticamente todas as doenças que atingem o sistema respiratório como a asma, bronquite, insuficiência

respiratória e tuberculose, além das sequelas deixadas pela covid-19, só para citar algumas. Ela deve ser sempre realizada pelo fisioterapeuta: seja em casa, clínicas, hospitais ou no ambiente de trabalho.

Exercícios respiratórios são fundamentais para melhorar a respiração e mobilizar os músculos ventilatórios. Ela pode ser feita, inclusive, na Unidade de Tratamento Intensivo (UTI), até quando o paciente encontra-se entubado.

Os exercícios devem ser realizados devagar, sem nenhuma pressa, e podem ser repetidos de acordo com as necessidades do paciente. O fisioterapeuta deverá indicar pessoalmente quais são os exercícios mais indicados para cada situação.

E para que serve a fisioterapia respiratória? Ela melhora o fornecimento de oxigênio para todo o organismo. O objetivo sempre será liberar as vias respiratórias das secreções e aumentar a capacidade ventilatória do pulmão, inclusive em bebês e crianças.

A fisioterapia respiratória em pediatria deve ser realizada sempre que as crianças tiverem necessidades, especialmente durante e após algumas doenças recorrentes na infância, como a pneumonia e a bronquiolite. Os exercícios respiratórios melhoram a troca gasosa e facilitam a respiração.



Exercícios respiratórios são fundamentais para melhorar a respiração e mobilizar os músculos ventilatórios.

Os ambientes onde a fisioterapia pode ser feita vão depender da necessidade do paciente.

A fisioterapia respiratória ambulatorial é praticada nas clínicas, com o objetivo de tratar e proporcionar alívio de doenças crônicas como asma e doenças relacionadas ao coração. Dependendo da orientação do médico, ela deverá ser realizada uma ou duas vezes por semana por tempo indeterminado, até que a capacidade respiratória do indivíduo esteja normalizada.

A fisioterapia respiratória hospitalar é feita nos quartos do hospital, quando o paciente encontra-se internado. Neste caso, indica-se a fisioterapia motora e respiratória durante seu internamento e, mesmo que ele não tenha nenhuma doença respiratória, deverá fazer pelo menos uma sessão diária como forma de prevenir o aparecimento de doenças e melhorar a função pulmonar.

A Fisioterapia respiratória domiciliar é indicada para pessoas que tiveram alta hospitalar, mas que ainda se encontram em fase de recuperação de transtornos respiratórios ou de eventos cardíacos, como um infarto. Ela deve ser realizada sob a orientação do fisioterapeuta que trabalha com "home care" e na quantidade de vezes que o profissional julgar necessárias para a recuperação do paciente.



Como é uma doença que se manifesta de forma insidiosa e silenciosa, são de extrema importância os cuidados com a prevenção, qualquer que seja a esfera social, econômica ou cultural em que a mulher esteja inserida. Ela ataca preferencialmente a partir da quarta década de vida, principalmente após os cinqüenta anos de idade. Por isso, fora os exames preventivos de rotina, para essa fase da vida, a mulher deve estar atenta a certos sinais como:

- Inchaço na mama ou em parte dela (não precisa ter nódulo)
- Nódulo endurecido, normalmente único
- Irritação ou abaulamento de parte da mama
- Dor no mamilo ou mesmo nas mamas
- Inversão Mamilar
- Vermelhidão ou eritema na pele (manchas vermelhas)
- Retração da pele
- Descarga mamilar (papilar)
- Nódulo na axila

#### • AUTOEXAME DAS MAMAS

É a avaliação pessoal das mamas que pode ser realizada pela própria paciente, normalmente em frente a um espelho, buscando possíveis alterações estruturais das mamas. Não substitui em hipótese alguma exames ou avaliação médica. Se quiser realizar seu autoexame, faça conforme sequência descrita abaixo:

- 1 Levantar braço esquerdo
- 2 Com a mão direita esticada, examinar mama esquerda
- 3 Divida a mama em quadrantes, examinando cada um deles
- 4 Sinta a textura das mamas
- 5 Faça movimentos circulares de cima para baixo em toda extensão da mama, buscando alterações
- 6 Inverta o lado e repita na outra mama.

Ao médico cabe a palavra final quanto ao seguimento e a forma de rastreio utilizada para detecção, investigação e eventual tratamento. Além de seu exame clínico, o médico tem também à sua disposição todo um arsenal de exames para ajudá-lo na elucidação do caso:

- Mamografia Exame radiográfico de excelente qualidade, baixíssimo custo e altíssima confiabilidade. Tem como única reserva o fato da sua realização ser um pouco dolorosa. Importante salientar que é um exame bastante eficiente em lesões sólidas.
- Ultrassonografia de mamas Exame de imagem, também de excelente qualidade e resolutividade, muito usado para diagnóstico de lesões de mama, principalmente as de caráter cístico, com recursos digitais que esclarecem muito sobre a situação.
- Rastreamento genético Recurso cada vez mais usado não apenas verificar a possibilidade de doenças, mas também para determinar tipos histológicos e orientar o tratamento e maneiras de prevenção.

Concluindo, mesmo com toda evolução no campo das terapias sejam cirúrgicas, medicamentosas, hormonais, quimioterápicas, radioterápicas, imunológicas etc., a forma mais eficiente de combate ao câncer de mama ainda é a prevenção. O diagnóstico precoce pode detectar a doença em estágio muito inicial, o que abre vantagem no tratamento e resposta da paciente, além de ser uma estratégia de menor custo aos sistemas de saúde no geral. E, parafraseando um ditado para tal doença, sem que diminua a sua verdade, quando tratamos de câncer de mama "É BEM MELHOR PREVENIR DO QUE REMEDIAR, QUANDO POSSÍVEL."



**Dr. Roberto Amorim Soares** *Gerente Médico – Fisco Saúde.* 

# REFORMA **DO ESTATUTO**

Em 17/06/2021 foi aprovada a Reforma do Estatuto do Fisco Saúde, cuja versão atual, devidamente registrada, já encontra-se disponível no site do Fico Saúde, na área downloads/documentos corporativos, link: http://www.fiscosaudepe.com.br/admin/wp-content/uploads/2019/04/estatuto-social-registrado-20191402.pdf.

A assembleia que aprovou a reforma foi realizada de modo virtual, às 14h30, em segunda convocação, nos termos do Edital publicado – com 63 associados presentes.

A Ata que aprovou a Reforma também pode ser consultada no site no do Fisco Saúde, na área downloads/assembleias, link: https://www.fiscosaudepecom.br/admin/wp-content/uploads/2021/09/=-20210617-ata\_da\_assembleia\_registrada-com\_os\_anexos.pdf.

O mais importante é que as reformas promoveram modernização de adequação da entidade



a conceitos de governança e "compliance" (regularidade). Além de terem sido removidas disposições transitórias obsoletas, o principal eixo da reforma visava à preparação para o futuro, com preservação da sustentabilidade da entidade por meio da viabilização de convênios voltados à oxigenação etária da carteira, com preservação da Administração pelos associados tradicionais.

JOELMA HELENA DA ROCHA | Gerente Operacional



# **ELEIÇÕES 2021**

Foi deflagrado pela Resolução nº 55 do Conselho de Administração do Fisco Saúde, de 21 de setembro de 2021, o Processo Eleitoral, que cuidará das eleições dos Conselhos de Administração e Fiscal, bem como da Diretoria Executiva, para o triênio 2022-2024.

A referida Resolução nomeou membros da Comissão eleitoral: Josefa Ribeiro Leite, Marcelo de Correa Mendes e Marcelo Pinto de Abreu, os quais elegeram entre si o segundo como seu Presidente.

A Comissão Eleitoral já cuidou da publicação do Edital de Convocação da Assembleia Geral Eleitoral, que ocorrerá em 18 de novembro de 2021, das 9 às 17h — ocasião na qual os associados que não tiverem exercido o voto por correspondência, poderão fazê-lo por meio do sufrágio direto em urna lacrada e inviolável que será especificamente disponibilizada para esse fim (além da urna, igualmente lacrada e inviolável) que receberá os votos por correspondência no decorrer do processo.

Além disso, a Comissão já formulou o Regimento Eleitoral, também devidamente publicado e divulgado, bem como o Comunicado nº 001, o qual contém, entre outras informações, o cronograma das eleições.

Confira tudo na área "Fique Por Dentro" (últimas notícias) do site www.fiscosaudepe.com.br ou na área de downloads/eleições 2021 da mesma url.

As candidaturas tanto às chapas que abrangem os cargos disponíveis no Conselho de Administração e da Diretoria Executiva, bem como para membro(s) do Conselho Fiscal devem ser registradas até a data limite de 15/10/2021.

JOELMA HELENA DA ROCHA | Gerente Operacional

## Fisco Saúde participa da comemoração pelo Dia do Auditor, realizada no Sindifisco no dia 21/09



O Fisco Saúde foi representado pelo Presidente do Conselho de Administração, Dr. Pablo Cavalcanti de Andrade Lima Brito, entre outros associados e membros da Diretoria.

Participou também o Deputado Estadual Antônio Moraes (PP), prestigiando o evento. Na foto, ainda: o Presidente do Sindifisco, Dr. Alexandre Moraes, e o associado e Gerente Administrativo e Financeiro do Fisco Saúde, Nevton Andrade.

JOELMA HELENA DA ROCHA | Gerente Operacional



**TELEATENDIMENTO EM SAÚDE** 

Cuidado Integral Fisco Saúde

Beneficiário do Fisco Saúde tem acesso a TELEATENDIMENTO por meio da parceria celebrada com a Amparo Saúde. Disponível 24h por dia, até mesmo nos sábados, domingos e feriados! Ligue 4020-1628 ou, se preferir, acesse www.fiscosaudepe.com.br/teleatendimento.

Você vai responder a uma breve triagem e, conforme a classificação de risco, será atendido por um Enfermeiro ou Clínico com formação em MÉDICO DE FAMÍLIA em até 24h. Mediante indicação, estão disponíveis também teleconsultas com hora marcada nas seguintes especialidades:

CARDIOLOGIA	FISIOTERAPIA	NUTRICÃO	PSICOLOGIA
CARDIOLOGIA	PISIOTERAPIA	NOTRIÇÃO	FSICOLOGIA
DERMATOLOGIA	GERIATRIA	OFTALMOLOGIA	PSIQUIATRIA
ENDOCRINOLOGIA	GINECOLOGIA	PEDRIATRIA	

Todos os profissionais são certificados e aptos a atender com excelência e emitir prescrições ou receitas eletrônicas, se necessárias - esses documentos são válidos em qualquer farmácia ou serviços credenciados para a aquisição de medicamentos ou realização de exames ou procedimentos. Recomendamos a avaliação dos atendimentos mediante envio de e-mail ao **endereço** 



#### Confira nossos canais de atendimento

#### AMBULATÓRIO PRÓPRIO:

(81) 3126 7708 ou 3126 7713, ou pelo e-mail atendimento@fiscosaudepe.com.br.

#### **AUTORIZAÇÃO DE ATENDIMENTOS**

- Autorização de internações: (81) 3126 7719 ou (81) 9 9207 7563, ou pelo e-mail internamentos.opme@fiscosaudepe.com.br
- Autorização de procedimentos ambulatoriais: (81) 3126 7730 ou (81) 9 8841-4791, ou pelo e-mail autorizacao@fiscosaudepe.com.br
- Para tratar sobre monitoramento de pacientes crônicos ou atendimentos domiciliares: (81) 3126 7715, ou pelo e-mail assistencia\_domiciliar@fiscosaudepe.com.br

#### SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

- Para tratar sobre hospitais, clínicas ou profissionais credenciados: (81) 3126 7714, ou pelo e-mail credenciamento@fiscosaudepe.com.br
- Para tratar sobre mensalidades: (81) 3126 7711 ou (81) 9 8841 4919, ou pelo e-mail financeiro@fiscosaudepe.com.br
- Para tratar sobre dados cadastrais, inclusões ou exclusões: (81) 3126 7713, ou pelo e-mail cadastro@fiscosaudepe.com.br
- OUVIDORIA: (81) 3126 7706, ou pelo e-mail ouvidoria@fiscosaudepe.com.br

Evite ao máximo comparecer ao Sindifisco e ao Fisco Saúde para serviços administrativos. Resolva tudo por vir pessoalmente, agende previamente pelo e-mail ou telefone correspondente.

## A razão de cada um



José Alencar Adiunto do Fisco Saúde

Vez por outra, o filho de um juiz fazia perguntas ao pai sobre seu trabalho. Notando o interesse do menino pelo assunto, o pai resolveu levá-lo ao fórum, para que ele visse como era o dia a dia num tribunal de justiça.

O juiz dirigiu-se à sala de audiências, onde deveria ouvir as partes de um determinado processo, mandou que o filho se sentasse num canto afastado e chamou o primeiro guerelante. Depois de ouvir sua versão dos fatos, o juiz disse que aquele homem tinha razão, despediu-o e mandou que entrasse seu oponente. A cena se repetiu tal e qual e, no fim, o juiz limitou-se a declarar que aquele outro tinha razão. Tendo saído o segundo homem, o filho, intrigado, perguntou ao pai: - Como pode ser que aqueles dois homens, com pontos de vista opostos, tenham razão? O pai então respondeu: - Filho, acho que tu também tens razão.

O juiz voltou para suas atividades e o filho ficou ali no canto a matutar sobre aquela situação, que agora estava mais complicada. Ao fim do expediente, o pai chamou o filho e começou a esclarecer suas dúvidas. Disse que o ser humano tem duas orelhas e apenas uma boca para se lembrar de que deve escutar dos dois lados e falar apenas uma vez. E que, ao escutar, deve sempre procurar entender as razões de cada um, pois cada um tem seus motivos para se posicionar. Portanto, ao declarar que cada parte tinha razão, não estava emitindo um julgamento, mas apenas declarando que entendia suas razões. Como também entendia as razões do filho ao questionar aquela aparente contradição. Finalizando, perguntou: - E agora, achas que tenho razão?

Assim também devemos nós, em todas as situações, ouvir o que cada um tem a dizer e só emitir nossa opinião depois de entender a razão de cada um. Se já é difícil manter o equilíbrio quando se trata de assuntos como preferência político-partidária e crença religiosa, muito mais difícil é entender o outro quando nosso próprio comportamento é questionado, como fez o filho do juiz.

# Aplicativo do Fisco Saúde: muito mais perto de você!

É muito fácil de usar. Tudo na sua mão, onde

- Carteirinha virtual
- Busca da rede credenciada
- Demonstrativo para Imposto de Renda
- Relatório de utilização
- Ver notícias e outros informativos
- Ligar para a Central Clínica 24h
- Consultar nossos e-mails e telefones

Mantenha-se logado para receber as mensagens do Fisco Saúde também pelo app e ter acesso à carteirinha virtual. O login e a senha inicial são o seu número de CPF.

Caso já tenha alterado a senha, utilize a mais atual. Se tiver esquecido a senha, envie um e-mail para cadastro@fiscosaudepe.com.br ou ligue para (81) 3126 7713 (horário comercial). Disponível para Android ou IOS, basta buscar na loja de aplicativos do seu

Não fique de fora, baixe gratuitamente o aplicativo do Fisco Saúde.



#### Nascimentos • JUN a SET/2021

Nossas felicitações aos recém chegados ao nosso plano.

		GRUPO*
DEBORA DOS SANTOS ALMEIDA	11/08/2021	А
ELOAH DE SÁ LIRA GONZALEZ JIMENEZ	11/08/2021	Р
ERICK RODRIGUES DE CARVALHO LIRA	01/07/2021	Α
LORENZO GALINDO LIBERATO SEIXAS LIRA	15/07/2021	Α
LUCAS MORAIS CORREIA	06/09/2021	Р
MARIA CLARA CORREIA DOS SANTOS	11/08/2021	Α
MARIA CLARA MIRANDA RAMOS	05/09/2021	AP
MARIA LAURA VENÂNCIO DA MATA	27/09/2021	R
MYRCEA CARLA C. INÁCIO DE OLIVEIRA	20/09/2021	Α
PEDRO GONZAGA DA MOTA LOPES PEREIRA	18/08/2021	AP
SAMUEL JOSÉ KOVSKY DE F. O. ALVES	19/06/2021	Α
VICTORIA MAIA DE LIMA	06/08/2021	AP

\*GRUPO: AP = Aposentados; A = Ativos; P = Pensionistas; R = Remanescentes

\*CATEGORIA: Tit. = Titular; Dep. = Dependentes

#### Falecimentos • JUN a SET/2021

Nossos sinceros sentimentos aos familiares dos que estiveram conosco. GRUPO CAT \*

		GRUFU	CAI.
ARLINDO NASCIMENTO DA SILVA	10/06/2021	AP	TIT
CARLOS URIAS NOVAES	29/07/2021	AP	TIT
ELAINE FERRAZ BARBOSA	30/09/2021	AP	TIT
GERALDO FONSECA DE MESQUITA	25/06/2021	AP	TIT
GIRLAIDE MARIA DE CARVALHO	07/07/2021	Р	TIT
IVANILDA FERRAZ ANDRADE	01/07/2021	AP	TIT
JOSÉ ALENCAR DE ARAÚJO JÚNIOR	10/08/2021	AP	DEP
JOSÉ FRANCO VIANA	10/09/2021	Α	TIT
JOSEFA DE FRANCA BARBOSA	20/08/2021	Р	TIT
MARIA BARBOSA LIMA	27/07/2021	Р	TIT
MARIA JOSÉ BEZERRA PEREIRA	09/08/2021	R	TIT
MARIA VALDEREZ ANDRADE RIFF	22/07/2021	AP	TIT
MARYSE MACIEL COZZI PEREIRA	22/06/2021	Α	DEP
NERIVALDO MARCOS R. DO NASCIMENTO	30/08/2021	Р	TIT
OSVALDO FARIAS DA COSTA	22/09/2021	Α	TIT
REGINALDO DE SOUZA SANTANA	18/07/2021	AP	TIT
ROGÉRIO MARIANO DE CARVALHO	17/08/2021	Α	TIT
SUZANA CANCIO DE GODOY	18/08/2021	AP	TIT